

真言宗豊山派越後宗務支所
第42回青少年研修会

みなでお寺に楽しく泊ってみよう!!

糸魚川市 **日光寺** に集まれ!!



日時 令和5年8月21日(月)~22日(火)

21日 10:00 受付 22日 13:30 解散予定

会場 糸魚川市日光寺377 TEL.025-555-2249

参加費 1人 5,000円(食事、お袈裟、念珠、お経本付)

定員 30名

参加資格/小1~中3

服装・持ち物/裏面をご覧ください

| | | |
|-----------|------------|--------|
| お名前(ふりがな) | 生年月日 | 性別 男・女 |
| | 年 月 日 | 血液型 型 |
| ご住所 〒 | 保護者名(ふりがな) | 保険証番号 |
| | TEL(緊急連絡先) | |
| 特記事項 | | |

●お申し込みは、
左記に必要事項を記入の上、7月16日(日)
までに菩提寺までお申し込みください。

《主催》
真言宗豊山派 越後宗務支所



ホームページ

<https://buzan-echigo.org/>

《問い合わせ》
事務局/小林

TEL.090-5317-1113

※アレルギー等ありましたら、ご記入下さい。

青少年研修会の目的

規律ある生活と研修を通して、子ども達の宗教的情操を養い、バランスの取れた人間形成の錬成を目的として、毎年県内寺院で研修会を開催しております。普段では経験できない「お寺」という空間の中で、熟練した僧侶指導員が指導、助言にあたります。素晴らしいひと夏の体験が得られると思います。是非ご参加くださいますようお願い申し上げます。

- ◆**服装・持ち物**◆
 - ・服装は運動のできるもの。寒い場合の長袖シャツ等(体操着、靴下、運動靴、学校で使用のものも可)
 - ・筆記用具、洗面用具、着替え、常備薬(本人管理)、タオル、パジャマ、帽子(持ち物にはすべて記名ください)
 - ・お金は必要ありません。携帯電話、おやつ、遊具等持たせないでください。
- ◆**その他**◆
 - ・レクリエーション保険に加入します。

プログラム

1日目

- 10:00 受付
- 10:30 開所式
 - ・オリエンテーション
 - ・班ごとの自己紹介・注意事項
 - ・記念撮影
- 11:10 お経の練習 
 - ・「なむ～なむ～」
 - ・ご飯の作法を習おう
- 12:00 お昼ごはん
(たくさん食べて昼からもがんばろう)
- 13:00 お楽しみの時間
 - ・レクリエーション
(楽しいゲームをしよう)
- 17:00 夕方のおつとめ(おせがき)
- 17:30 晩ごはん 
(たくさんいただきます!)
- 18:30 法の灯 
(ほとけ様の光をみんなの心にともそう!)
ファイヤー!!
- 19:30 お風呂
- 21:00 就寝
(一日を振り返ろう、どんな日だったかな?)
おやすみなさい…zz

2日目

- 6:00 起きる時間だよ 
(みんなで整理整頓しましょう!)
- 6:30 ラジオ体操
(体を動かして今日も一日元気に過ごそう)
- 7:00 朝のおつとめ 
(仏様に朝のご挨拶)
ざげんで心をととのえて
- 7:30 朝ごはん
- 8:30 発心式
(とても大切な式! 仏様とご縁をを結ぶ)
《発心式》の始まりです
- 10:30 感想文 
(2日間どうだった? 感想文を書こう)
・腕輪念珠作り
- 12:00 お昼ごはん 
(研修会最後のごはんです)
ありがたくいただきます!)
- 12:40 閉所式
(お別れ会)
- 13:30 終了
(さようなら!)
ともだちできたかな～?

《ごはんメニュー》

1日目

- 【お昼ごはん】 ソーメン
- 【晩ごはん】 カレーライス・サラダ

2日目

- 【朝ごはん】 ごはん・みそ汁・つけもの
- 【お昼ごはん】 おにぎり